



VERTRAUEN VERSETZT BERGE – BELASTBARKEIT FÖRDERN

Digitale Vortragsveranstaltung des Regionalen Bildungsnetzwerks Kreis Steinfurt

DONNERSTAG, 30.11.2021, 14:00 – 15:30 UHR

REFERENT Paul Mangel, Schulpsychologe, Leiter der Regionalen Schulberatungsstelle Kreis Steinfurt

Die Gefahr, dass ein Mensch unter einer Belastung, wie z.B. der Coronapandemie, psychisch erkrankt, ist nicht nur abhängig von dem Schweregrad der Belastungssituation. Menschen sind auch unterschiedlich gut vorbereitet, mit Belastungen fertig zu werden.

Das tief sitzende positive Gefühl, Herausforderungen bestehen zu können, ist wohl der wesentliche personelle Schutzfaktor, um auftretende Stresssituationen besser zu überstehen.

Eltern, pädagogische Fachkräfte, Lehrerinnen und Lehrer wie auch Schulsozialarbeitende können viel dazu beitragen, damit Kinder dieses Selbstvertrauen entwickeln.

Was sollten sie tun und vor allem, was sollten sie besser sein lassen, damit dieses so wichtige Gefühl „Ich werde es schaffen!“ sich entwickeln kann? Dies soll Thema dieses Vortrages sein.



ANMELDUNG

<https://www.regionale.bildungsnetzwerke.nrw.de/Regionale-Bildungsnetzwerke/RegBez-MS/Kreis-Steinfurt/Termine/>

ANSPRECHPARTNERIN

Andrea Konjer, Pädagogische Mitarbeiterin Bildungsbüro,
02551 69-1583, andrea.konjer@kreis-steinfurt.de